

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
LANDURE Arnaud		Total	988	31	BEL	BERCHEM (ANTWER	SEH
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1033.	55:15	10.86 km/u		5:32 min/km	209	
21 km	933.	1:56:34	10.81 km/u		5:34 min/km	195	
30 km	824.	2:42:11	11.10 km/u		5:25 min/km	167	
42 km	687.	3:46:40	11.17 km/u		5:23 min/km	137	
LIBOT Pieter		Total	1541	27	BEL	LIER	SEH
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	82.	42:10	14.23 km/u		4:13 min/km	25	
21 km	97.	1:29:15	14.12 km/u		4:15 min/km	23	
30 km	138.	2:10:43	13.77 km/u		4:22 min/km	28	
42 km	170.	3:11:31	13.22 km/u		4:33 min/km	37	
MARTENS Roel		Total	996	35	BEL	WESTERLO	M35
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	302.	45:37	13.15 km/u		4:34 min/km	54	
21 km	239.	1:36:14	13.09 km/u		4:35 min/km	42	
30 km	265.	2:18:10	13.03 km/u		4:37 min/km	50	
42 km	470.	3:34:39	11.79 km/u		5:06 min/km	82	
MARTENS Tom		Total	994	35	BEL	BRASSCHAAT	M35
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	128.	42:17	14.19 km/u		4:14 min/km	25	
21 km	284.	1:36:56	13.00 km/u		4:37 min/km	52	
30 km	397.	2:26:30	12.29 km/u		4:53 min/km	66	
42 km	770.	3:51:01	10.96 km/u		5:29 min/km	120	
VAN LOOVEREN Gust		Total	1126	32	BEL	WUUSTWEZEL	SEH
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	861.	52:29	11.43 km/u		5:15 min/km	177	
21 km	816.	1:52:33	11.20 km/u		5:22 min/km	172	
30 km	729.	2:39:22	11.29 km/u		5:19 min/km	154	
42 km	645.	3:44:39	11.27 km/u		5:20 min/km	127	
VEKEMANS Glenn		Total	989	31	BEL	SCHOTEN	SEH
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	15.	38:18	15.67 km/u		3:50 min/km	6	
21 km	17.	1:20:32	15.65 km/u		3:51 min/km	8	
30 km	13.	1:55:15	15.62 km/u		3:51 min/km	4	
42 km	13.	2:46:01	15.25 km/u		3:57 min/km	4	
VERCAMMEN Raf		Total	993	39	BEL	PULDERBOS	M35
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	888.	52:52	11.35 km/u		5:18 min/km	140	
21 km	819.	1:52:34	11.19 km/u		5:22 min/km	125	
30 km	746.	2:39:49	11.26 km/u		5:20 min/km	115	
42 km	619.	3:43:11	11.34 km/u		5:18 min/km	99	
WIJNANDS Roel		Total	990	32	BEL	WILRIJK	SEH
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	423.	48:11	12.46 km/u		4:50 min/km	93	
21 km	392.	1:42:10	12.33 km/u		4:52 min/km	89	
30 km	383.	2:25:39	12.36 km/u		4:52 min/km	78	
42 km	534.	3:38:39	11.58 km/u		5:11 min/km	102	

Compilatie van de tussentijden u vriendelijk aangeboden door Total Running Club.
www.totalrunningclub.be